

---

# 定西市第一中学师生疫情防控 工作指南

## 一、校园个人防护要求

### (一) 佩戴口罩要求

1. 起床做好个人卫生后佩戴口罩，除就餐时间外，课外活动、课间、上课、晚自习、体育课等按照疫情防控有必要时全程佩戴口罩。

2. 就餐、午休时将口罩摘下，放入专用保洁塑料袋，餐后及午休后及时佩戴。

3. 废弃口罩要放置在专用安全塑料袋，并丢入到指定的废弃口罩专用垃圾桶。

### (二) 个人卫生要求

1. 养成良好的卫生习惯，餐前、便后、接触垃圾后、使用体育器材后、接触污染物品后等均要按照正确的洗手方法洗手；咳嗽、打喷嚏时用纸巾、衣袖遮挡口鼻，严禁随地吐痰。

2. 勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，再用一次性纸巾擦净手。（七步洗手法：内、外、夹、弓、大、立、腕）

3. 保持良好的个人卫生习惯，做到勤戴口罩、勤洗手、保持社交距离、分餐制、用公筷、不聚集、咳嗽或打喷嚏时用纸巾或胳膊肘掩住口鼻，并将纸巾丢到有盖垃圾桶。不用脏手触摸眼睛、鼻或口。

### (三) 健康体温检测要求

按照学校疫情防控方案，每位学生每天要自觉接受三道体温

---

检测关，即家里、校门口和教室门口，另外住校生还要接受宿舍体温检测关。具体检测为晨、午、晚一日三检，时间分别在早读入班前、下午第一节课前、晚自习前。

#### **(四) 就餐要求**

1. 早餐，自觉接受体温检测，不允许聚集闲聊，就餐时座位一律按照学校统一要求就坐，就餐结束时每位学生要光盘清桌、餐具回收放到指定位置。

2. 午餐和晚餐：自觉接受体温检测，实行配餐制，每位学生根据自己需要在指定窗口取餐；就餐时根据学校安排的座位就坐，严禁聚集、交头接耳或大声喧哗。

#### **(五) 有发热症状或患病处置**

1. 若出现发热、咳嗽、乏力、呼吸不畅、腹泻、流涕、咳痰等新冠肺炎相关症状，应立即报告班主任或其他科任老师，班主任在做好个人防护下，第一时间将异常学生领到学校隔离室，并配合校医，依据《应急预案》对其情况具体作出处置，同时将异常学生情况及时上报属地疫情防控办。（异常学生在隔离室等候家长并拨打 120）

2. 若出现其他传染病相关症状者，校医根据检查结果，让异常学生在隔离室等候家长接回家治疗。

#### **(六) 病愈复课证明查验**

1. 患病学生病愈且隔离期满后，家长电话通知班主任请求复课。

2. 班主任报请学校相关部门同意后，学生入校前先在门卫处领取班主任填写好的《学生因病返校复课查验证明》并在校门处

---

进行体温检测。

3. 复课学生持《学生因病返校复课查验证明》到校医室复查，然后持校医签字的复课证明到年级部报到，经年级主任、班主任允许后方可回教室上课。

## 二、校园群体活动防疫要求

### (一) 上下学防疫要求

1. 上、下学途中：正确佩戴口罩。尽量不乘坐公共交通工具，如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，并尽量减少与公共物品、人员接触，尽量不近距离面对面(人与人之间保持1米及以上距离)

2. 进入学校前：学生首先在家测量体温，其次自觉接受校门口体温检测，体温正常方可入校，最后接受班级体温检测登记，体温正常方可进入教室上课。若体温大于等于 37.3℃，请勿进入校、入班级。在做好个人防护后，到学校指定留观室进行休息观察，必要时及时就医。

### (二) 教学区活动要求

1. 下课：不随意摘取口罩、不随地吐痰、不随意乱扔垃圾，在教师指导下原地小活动，严禁互串教室、在廊道上打闹、结队上厕所或到其他人员密集地扎堆等；学习生活区域相对固定、行进路线相对固定、接触人员相对固定。

2. 自由活动期间：严禁扎堆聚集聊天及开展聚集性运动，体育课不扎堆等，按照体育老师要求进行活动。

3. 严格禁止串宿舍、串班、串楼层。

4. 教室要保持多通风、勤清洁和定期消毒。上课期间前后门、

---

教室窗户非必要时必须打开。

### **(三)生活区活动要求**

1. 进入宿舍区，主动配合宿舍管理教师做好体温检测，体温异常者要进行登记、隔离和上报，体温正常学生要按照宿舍管理教师要求按时休息。

2. 宿舍多通风、勤清洁和定期消毒，离开宿舍前必须打开窗户进行通风。

3. 在校期间，严禁网购及叫外卖，一经发现将严肃处理。

### **三、居家防疫要求**

1. 增强体质和免疫力。要均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳、避免过度熬夜。

2. 居室多通风换气并保持清洁卫生，每天开窗通风不少 3 次，每次不少于 30 分钟。

3. 尽可能避免与有呼吸道疾病症状(如发热、咳嗽或打喷嚏等)的人密切接触。

4. 尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如去必须全程佩戴口罩。

5. 避免接触野生动物，拒绝食用野生动物，减少接触活畜活禽等。

6. 坚持健康安全的饮食习惯，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透；处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，处理生食和熟食之间要洗手；避免接触冷链食品，一旦接触，必须按要求进行消杀处理。

7. 密切关注发热、咳嗽等症状。出现此类症状一定要全程佩戴口罩及时到就近指定医院就医，并上报班主任。

---

**附：（七步洗手法：内、外、夹、弓、大、立、腕）**

第一步(内)洗手掌：流水湿润双手，涂抹洗手液或肥皂，掌心相对，手指并拢相互揉搓。

第二步(外)洗背侧指缝：手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行。

第三步(夹)洗掌侧指缝：掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓。

第四步(弓)洗指背：弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行。

第五步(大)洗拇指：一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行。

第六步(立)洗指尖：弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行。

第七步(腕)洗手腕：一只手握住另一只手的手腕转动搓洗，双手交换进行。

**注：特别要注意彻底清洗戴手表和其他装饰品的部位、底色。应先摘下手上的饰物再彻底清洁。**

#### **四、口罩的使用指南**

##### **(一)正确选择口罩**

1. 一般人群：建议使用普通医用口罩或医用外科口罩。
2. 特殊人群：可能接触疑似或确诊病例的高危人群，原则上建议保戴 N95 及以上口罩并佩戴护目镜。

##### **(二)正确佩戴口罩**

1. 鼻夹侧朝上，深色面朝外(或褶皱朝下)。医用外科口罩通

---

常是蓝色朝外。

2. 上下拉开褶皱，使口罩覆盖口、鼻和下颌。

3. 将双手指尖由中间至两边，慢慢向内按压金属条、直至贴紧鼻梁。

4. 适当调整口罩，使口罩周边充分贴合面部。

5. 口罩变湿或沾到分泌物时要及时更换。

### **(三) 正确处理废弃口罩**

1. 一经使用过的口罩不可随地丢弃，必须丢弃到指定的废弃口罩专用垃圾桶。

2. 脱下口罩时须动作轻柔并收折，妥善存放后再丢弃，一般应完成以下几步并避免手部触碰口罩外侧面和扬起可能的沾附于口罩上的飞沫。切忌把使用后的口罩放入袋中。

(1) 摘：摘下口罩。如果是 N95 口罩中的有较定型较硬的杯型口罩，因不易对折可摘下后直接装入塑料袋（即跳至第(5)步）。

(2) 折：将口罩对折，与口鼻接触面（医用外科口罩通常是白色）朝外。

(3) 卷：将对折后的口罩卷起，稍微整理挂耳绳使其不被卷入。

(4) 捆：用挂耳绳做好捆扎。

(5) 装：如你是普通市民，可直接装入事先准备的塑料袋或原口罩的包装袋。如你是发热、咳嗽症状的人员，装入塑料袋后还应当用消毒液进行消毒。（如 84 消毒液，以下同）对口罩进行消毒，并扎紧塑料袋口。

(6) 弃：将塑料袋放入就近的不可回收垃圾桶（或废弃口罩专用垃圾桶）中。

---

(7) 丢弃完后，应尽快规范洗手。

备注：健康人群使用后的口罩，按生活垃圾分类要求处理；疑似或确诊患者佩戴的口罩，视作医疗废弃物按相关流程处理。

## 五、教师防疫指南

1. 校外住宿的教职工，上班建议步行、骑车或自驾上班、避免乘坐公共交通工具。全程佩戴好口罩，尽量避免与人交谈，若需交谈请保持一定距离；到达学校时，在校门口自觉接受体温检测，体温正常方可入校。

2. 保持办公区环境清洁和通风消毒，建议办公区域每日通风不少于3次，每次不少于30分钟，通风时注意保暖。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照“七步法”严格洗手。

3. 人与人之间交谈保持1米及以上距离，多人办公时根据疫情防控要求佩戴口罩。

4. 必须和家长及学生面谈时，双方都佩戴口罩，人员间隔1米及以上。

5. 减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后场地、家具须进行消毒，参加集中会议教职工必须全程佩戴口罩，与会人员间隔1米及以上。

6. 保持良好的个人卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时用纸巾或胳膊肘掩住口鼻，不随地吐痰。

7. 废弃口罩要放置在专用安全塑料袋，并丢弃到指定的废弃口罩专用垃圾桶。

8. 居家防疫注意事项：

(1) 增强体质和免疫力。要均衡饮食、适量运动、作息规律。

---

(2) 居室多通风、勤清洁卫生和消毒，每天开窗通风不少于3次，每次不少于20-30分钟。

(3) 尽量避免与有呼吸道疾病症状(如发热、咳嗽或打喷嚏等)的人密切接触。

(4) 尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如去必须全程佩戴口罩。

(5) 避免接触野生动物，拒绝食用野生动物，减少接触活畜活禽等。

(6) 坚持健康安全的饮食习惯，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透；处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，处理生食和熟食之间要洗手；避免接触冷链食品，一旦接触，必须按要求进行消杀处理。

(7) 密切关注自身发热、咳嗽等症状。出现此类症状一定要全程佩戴口罩及时到就近指定医院就医，并上报学校相关处室或年级部。

## **六、学校工作防疫要求**

### **(一) 年级主任工作要点**

1. 年级主任为本年级疫情防控工作的第一责任人。
2. 督促落实本年级学生每日体温早中晚三检及上报(“日报告”“零报告”、异常报告)工作。
3. 负责本年级教师每日体温检测和《教职工体温检测登记表》统计上交。
4. 负责本年级每日异常学生情况的统计和上报。
5. 负责本年级每周的学生一日三次《学生体温检测记录表》、



---

每日《学校学生身体异常报告表》《学生返校复课汇总表》的收集、统计和上交。

6. 督促落实本年级教室及办公室的卫生清扫、通风消毒工作。

## **(二) 班主任工作要点**

1. 班主任为本班疫情防控工作的第一责任人。

2. 教室通风及消毒要求。

(1) 为保持教室通风，上课期间教室前、后门根据实际情况要全部打开，教室靠楼道的窗户必须要打开。放学后，安排学生负责班级通风。

(2) 班级消毒由年级部按照学校规定统一执行。班级未经学校批准，严禁组织学生对本班教室进行消毒作业。

3. 严格落实“日报告”和“零报告”。

(1) 落实本班日报告、零报告；如有身体异常学生，填写《学生身体异常报告表》，每天及时上报政教处，无身体异常学生进行每日“零报告”。

(2) 报告方式与途径：纸质报送身体异常学生→年级部→政教处负责人，一日三检“零报告”。

4. 严格管理体温异常学生。

(1) 学生身体出现异常，通知家长到学校带学生回家诊治，学生生病请假在家期间。必须每天二次进行随访，并填写学校因病缺课记录表。

(2) 学生身体恢复正常后，经班主任同意可以返校，学生返校后需经门卫测体温、年级主任签字同意，方可回班上课。学生

---

体温异常请假回家和学生身体正常后返校，班主任都需在《学生身体异常报告表》中备案记录。

5. 疫情期间，学生文明礼貌养成习惯教育。

(1) 不随意摘取口罩、不随地吐痰、不随意乱扔垃圾。

(2) 严禁互窜教室、在廊道上打闹、结对上厕所和到其他人员密集地扎堆等。

(3) 学习生活区域相对固定、行进路线相对固定，接触人员相对固定。

(4) 日常交谈保持距离，避免面对面交谈，将殊空间下，要注意错身交谈。

### **(三) 科任教师工作要点**

1. 遵守教职工日检制度，每日上午9点前、下午15点前将自己体温如实登记在年级部《教职工体温检测登记表》上。如发现自己体温异常，应及时上报所在年级部、处室，并落实隔离制度。

2. 每日三次测体温：根据年级部安排，每天按时要求学生做好体温检测并做好记录，老师在记录表上签字。

3. 如发现异常体温者(体温高于37.2℃)，科任老师在做好个人防护下，负责将异常学生送往学校隔离室、留观室，同时第一时间上报班主任或年级部主任。

4. 科任老师检查学生出勤情况，及时向班干部了解学生缺课原因，若发现异常出勤学生，第一时间报告班主任或年级部主任。

5. 所有参与教育教学活动时，须全程佩戴口罩(含上课、晚自习)，熟悉本疫情指南要点和必要防护知识。体育课以跳绳、

---

跳远、乒乓球、羽毛球、踢毽子等非群体性、非聚集性体育活动为主。

6. 自觉维护年级部环境卫生及保洁。

7. 严禁代学生进行网购或派学生到门卫取快递。

#### **(四) 门卫工作要点**

1. 加强进出校门管理, 严格落实未经学校批准学生一律不准返校、校外无关人员一律不准进校门、师生进入校门一律查验身份和检测体温, 严禁外来人员随意进出校园。

2. 门卫安保人员须全程佩戴口罩上岗。

3. 禁止学生取快递和外卖。

4. 落实因病康复后返校学生的体温检测, 并督促学生填写《学生复课证明》。

#### **(五) 宿舍管理员工作要点**

1. 工作期间全程佩戴口罩, 熟悉本疫情指南要点和必要防护知识。

2. 禁止学生在宿舍区窜舍、聚集、打闹。

3. 督促落实宿舍卫生保洁、通风, 按照学校要求定期消杀和登记。

4. 根据疫情防控需要, 对住校生进行门口体温检测, 并对体温异常学生进行登记。

5. 若发现身体异常学生(体温高于 $37.2^{\circ}\text{C}$ ), 在做好个人防护下, 负责将异常学生送到校内隔离室, 同时第一时间通知班主任或校医。

#### **(六) 疫情报告负责人工作要求**

---

政教处负责全校学生情况统计、外出报备和信息报送，教务处负责全校教职工情况统计、外出报备和信息报送，党政办公室负责全校师生情况汇总，按要求每天向市教育局进行“日报告”“零报告”。并根据每天晨、午、晚检上报情况及时进行汇总，如发现聚集性疫情、突发公共卫生事件或不明原因疾病的，应严格按照《学校传染病疫情及突发公共卫生应急处理预案》的流程和标准，及时报告。因晨、午、晚检不落实责任制或落实不到位导致校园或班级出现传染病疫情，将进行倒查，对迟报、漏报、瞒报、误报者追究相关责任。